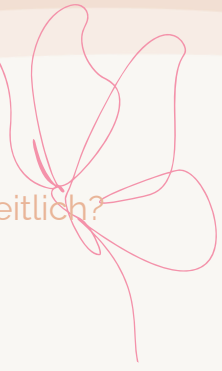


Fragebogen



1. Was ist derzeit Ihre **größte Herausforderung** - als Frau und gesundheitlich?
2. Haben Sie **Wechseljahresbeschwerden** oder andere **hormonelle Störungen** wie Z.B. eine Fehlfunktion der Schilddrüse oder vermuten Sie diese? Z.B. Diabetes, Nebennierenschwäche/Burnout/Müdigkeitssyndrom, Stoffwechselstörungen, Stress & andere Belastungen?
3. Auf einer Skala von 1-10 – wie groß ist Ihr Bedürfnis / Ihre Sehnsucht nach **vitaler Gesundheit, kraftvollem Frau-Sein** und **Selbstfürsorge** (1 niedrig, 10 hoch) ?
Möchten Sie wieder richtig in Ihrem Körper zu Hause sein und sich **lebendig** fühlen?
4. Sind Sie bereit, **nachhaltig** und **aktiv** etwas in Ihrem Leben zu ändern? Wie wichtig ist Ihnen eine **Wende** in diesem Zusammenhang?
5. Ist Ihnen bewusst, dass Gesundheit, Weiblichkeit und Lebensqualität sehr viel mit einem **erfüllten Leben** zu tun hat? Sind Sie bereit, sich dafür schulen und coachen zu lassen?
6. Was fehlt Ihnen zu Ihrem vollen, **authentischen Selbstaussdruck** als Frau?
Welchen **Traum** möchten Sie (noch) leben?
7. Sind Sie bereit, in Ihre Gesundheit und ein erfüllendes Leben **eigenverantwortlich** Zeit, Aufmerksamkeit und Geld zu investieren? Sind Sie sich das **selbst wert**?

Ort, Datum, Unterschrift _____